

TOP Beauty

La parola d'ordine è risplendere. Al ritorno dalle vacanze è un diktat per tutte: avere un incarnato luminoso, riposato e più fresco. Come ottenerlo? La scienza e la tecnologia continuano a mettere a punto strategie sempre più all'avanguardia. Da una parte ci sono peeling che eliminano le cellule morte quando la pelle comincia a spellarsi, dall'altra prodotti idrattanti che reintegrano l'epidermide nel momento in cui viene stimolato il ricambio cellulare.

Primo step: levigare

Se l'abbronzatura comincia a scolorire e a "macchiarsi", non resta che ricorrere a un metodo drastico che favorisce il rinnovamento cutaneo. «Ci sono diverse tecniche che si possono eseguire, ognuna con le sue caratteristiche precise», dice Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia (Latina). «Lo scrub per il viso e per il corpo, un termine inglese che significa "sfregare, pulire", indica un trattamento di esfoliazione meccanica che di solito si pratica a casa o in istituto con sostanze abrasive (come semi di albicocca, di mandorle oppure il sale) che portano via le cellule morte. Per il viso, poi c'è il peeling: riguarda una metodica medica che utilizza più sostanze insieme. Svolge un'azione duplice: rimuove gli strati cutanei più esterni e favorisce la produzione delle fibre elastiche». Le sostanze più utilizzate

IL MAKE UP
Per avere un colorito "sunny" utilizza la terra abbronzante, un gel dorato e iridescente o una BB cream ambrata. Il trucco invernale può ancora aspettare!

ESTATE d'autunno

UTILIZZA PRODOTTI ESFOLIANTI E PRINCIPI ATTIVI HITECH PER RIGENERARE LA PELLE DOPO L'ESPOSIZIONE AL SOLE. LE SOLUZIONI DI BELLEZZA PUNTANO SUL RINNOVAMENTO CELLULARE PER AVERE UN ASPETTO DORATO E RADIOSO. ANCHE A BELLA STAGIONE FINITA

sono acidi di diversi tipi: glicolico, mandelico, piruvico, salicilico e, tra i più innovativi, il lattobionico, delicato ed efficace. «I principi attivi del peeling si ritrovano anche nei cosmetici o possono essere utilizzati dall'estetista», precisa l'esperta. «In questi casi la concentrazione, però, deve essere inferiore e uguale per

tutti, mentre il medico lo dosa in base alle esigenze della paziente». C'è un altro trattamento adatto a far durare più a lungo la tintarella: il gommage, un tipo di scrub molto delicato, che si esegue al viso, dall'estetista o a casa. Da sola, poi, puoi fare anche l'esfoliazione con il sale marino. Contiene delle sostanze gra-

nulose che rimuovono le cellule morte e facilitano la penetrazione dei principi attivi, in modo particolare se poi vuoi applicare una crema o un autoabbronzante per ottenere ancora un colore dorato. Per preparare il trattamento mescola sale marino e olio di mandorle dolci, fino a ottenere una miscela.

Stendila su tutto il corpo sulla pelle asciutta e poi sciacqua bene sotto la doccia.

Idratazione forever

Se si stimola il ricambio cellulare, bisogna, nello stesso tempo, reintegrare l'epidermide con
continua a pag. 56

1. Protegge l'abbronzatura grazie a un mix di vitamine dalle proprietà antiossidanti **Doccia Shampoo Doposole di Clinians (2,99 €)**. 2. Con vere particelle di frutto essiccato **Nutry Esfoliante Rinnovatore Setificante Latte di Cocco e Zuccheri di Canna di Aquolina (12,90 €)**. 3. Dal colore nero, per un'esfoliazione intensa, con olio di semi di Cranberry e di melograno **Gommage Pour Le Corps di Matis (60 €)**. 4. Contiene l'acido lattobionico che stimola il turn over cellulare senza irritare l'epidermide e agisce in profondità **Siero Rigenerante Corpo di Rilastil (36,50 €)**. 5. Rimuove le impurità grazie alla presenza di avorio vegetale e polvere di guaranà **Ritual Care Trattamento Esfoliante Viso di Korff (21 €)**. 6. Deterge e nello stesso tempo idrata in profondità, dalla consistenza cremosa **Bagnolatte per il Corpo Olio di Macadamia di L'Angelica (1,19 €)**. 7. Si avvale di un principio attivo a base di urea, indicato per pelli molto disidratate e soggette a prurito e irritazioni **Ureadin Rx 10 Lotion Plus di Isdin (25,75 €)**.



di Francesca Marotta e Carla Tinagli

55

BEAUTY BEVI TANTA ACQUA PER MANTENERE IDRATATO IL FILM IDROLIPIDICO CUTANEO

segue da pag. 55
sostanze in grado di favorire la formazione di nuove fibre elastiche. Via libera, allora, a creme ricche e concentrate a base di acido ialuronico, aloe e burro di karité, capaci di migliorare la produzione di collagene ed elastina. «Oggi l'evoluzione cosmetica è riuscita a mettere a punto principi attivi dalla caratteristiche sempre più performanti», dice Umberto Borellini, cosmologo a Milano. «Non solo: con l'utilizzo delle nanotecnologie, queste sostanze diventano delle molecole piccolissime, che possano penetrare in

pochi secondi attraverso i primi strati cutanei e svolgere un'azione ristrutturante completa». Infine, una raccomandazione: dopo l'esfoliazione la pelle è molto vulnerabile, per cui è fondamentale proteggerla in modo adeguato. Che significa: applicare ogni mattina prima di uscire una crema con un filtro solare, anche in città. E poi un consiglio valido per tutte: bere tanta acqua. Nella pelle, infatti, occorre che ce ne sia almeno il 10 per cento, altrimenti le cellule si staccano più velocemente e la cute diventa ancora più sensibile.



Colore virtuale



1. Un intensificatore di abbronzatura con aloe e attivatori di melanina **Scene Stealer di Australian Gold (58,90 €)**.
2. Una crema autoabbronzante ricca di burro di karité **Self Tan Beauty 02 Medium Self Tanning Comfort Cream for Face & Body di Lancaster (30 €)**.
3. Per un colore uniforme **Self Tanning Guanto Autoabbronzante di Comodynes (3 bustine, 13,40 €)**.

LAST-MINUTE

Se hai la possibilità sfrutta il clima mite per stare ancora all'aria aperta: così puoi "rinfrescare" il colorito sano che hai conquistato durante l'estate.

NEWS

PER UNA BUONA CAUSA

Uno dei programmi di fitness più seguiti nel mondo, lo **Zumba™**, promuove la ricerca contro il cancro al seno sostenuta dalla fondazione di **Susan G. @Komen®**. Basta partecipare fino al 31 ottobre ai **Party In Pink™**, cioè a eventi in cui ci si allena tutti insieme o acquistare accessori e capi in edizione limitata **Party In Pink™**.

Parte del ricavato viene devoluto alla ricerca. Per info: www.partyinpink.com



LA DIETA DELLE STAR

Anche Al Pacino si è dichiarato entusiasta della **Dieta Tisanoreica**. In occasione della Mostra del Cinema di Venezia appena conclusa, infatti, il famoso attore ha partecipato a una cena di Gala, in cui Gianluca Mech, creatore della **Dieta Tisanoreica**, ha presentato in onore della star dei piatti davvero speciali, i **Tisanoreica Lifestyle**, accompagnati dai **Tisanococktail**, cioè dei drink dietetici dissetanti e originali. Per info: www.gianlucamechspa.com

